
**ANKIETA DLA OPIEKUNA PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO PROJEKTU
SPECJALISTYCZNE ZESPOŁY EDUKACYJNO-OPIEKUŃCZE NOWĄ FORMĄ POMOCY DLA RODZIN
W GMINIE PSZCZYNA**

Pytania zamknięte – właściwą odpowiedź prosimy wybrać z dostępnych opcji odpowiedzi.

Pytania otwarte – prosimy o napisanie paru słów odpowiedzi.

I. INFORMACJE OGÓLNE DOTYCZĄCE OPIEKUNA OSOBY NIESAMODZIELNEJ

1. Proszę zaznaczyć swoją płeć:

- Kobieta
- Mężczyzna

2. W którym z następujących przedziałów mieści się Pani/Pana wiek?

- 18-29
- 30-39
- 40-49
- 50-59
- 60-64
- 65-70
- 70-75
- 80-85

3. Zamieszkanie:

- Miasto Pszczyna
- Sołectwo w gminie miejsko-wiejskiej Pszczyna

4. Pani/Pan status na rynku pracy:

- pracujący
- niepracujący
- emeryt
- rencista

3. Czy występuje u Pani/Pana:

- niepełnosprawność potwierdzona orzeczeniem
- choroba przewlekła

7. Proszę określić stopień pokrewieństwa do osoby niepełnosprawnej:

- Mąż/żona
- Ojciec/matka
- Teść/teściowa
- Syn/córka
- Dalsza rodzina
- Osoba obca

Inny, jaki?.....



II. OBECNA SYTUACJA OPIEKUNA ZWIĄZANA Z OPIEKĄ NAD OSOBĄ NIESAMODZIELNĄ

1. Ile godzin na opiekę nad osobą niesamodzielną przeznaczają Pani/Pan w ciągu doby:

- 2-4 godzin
- 4-8 godzin
- 8-12 godzin
- 12-24 godziny

2. Czy ktoś pomaga Pani/Panu w opiece nad osobą niesamodzielną?

Można wskazać więcej niż jedną odpowiedź.

- Rodzina
- Sąsiedzi
- Parafia
- Ośrodek pomocy społecznej
- Ktoś inny – proszę wymienić:
- Nie mam żadnej pomocy

3. Z jakimi trudnościami w opiece nad osobą niepełnosprawną spotyka się Pani/Pan najczęściej?

Można wskazać więcej niż jedną odpowiedź.

A. Trudności związane z opieką nad osobą niepełnosprawną:

- Zmęczenie psychiczne (trudne uczucia i emocje takiej jak złość, irytacja, niechęć)
 - Do siebie
 - Do chorego
- Poczucie osamotnienia
- Poczucie bezradności
- Zmęczenie fizyczne
- Brak umiejętności w wykonywaniu fizycznych czynności przy chorym takich jak przewijanie, przekładanie, podnoszenie, inne
- Brak wiedzy na temat właściwego odżywiania chorego ze względu na wartości pokarmowego oraz ze względu na sposoby podawania posiłków
- Brak dostępu do usług fizjoterapeutycznych
 - Dla siebie
 - Dla chorego
- Brak wiedzy i materiałów pomocnych w animacji czasu wolnego chorego
- Brak odpowiednich sprzętów typu łóżko rehabilitacyjne, chodzik, krzesło toaletowe i in.
- Trudne zachowania u osoby niesamodzielnej
- Bariery komunikacyjne z osobą niesamodzielną
- Inne, jakie?

.....
.....
.....

B. Trudności w opiece nad osobą niepełnosprawną – czynniki zewnętrzne:

- Bariery architektoniczne
- Brak samochodu



- Trudności finansowe
- Słaby dostęp do opieki zdrowotnej refundowanej z NFZ
- Brak informacji o dostępnych formach pomocy
- Brak osoby, która mogłaby czasowo przejąć opiekę nad osobą niesamodzielną
- Brak ośrodka, gdzie można na parę godzin zostawić osobę niesamodzielną
- Brak akceptacji ze strony otoczenia
- Inne, jakie?

.....

.....

.....

II. OCZEKIWANIA OPIEKUNA ZWIĄZANE Z UDZIAŁEM W PROJEKCIE

1. Jakie działania wobec chorego sprawiają Pani/Panu najwięcej trudności?

.....

.....

.....

.....

2. Jakie umiejętności praktyczne w dbaniu o higienę i pielęgnację chorego są Pani/Panu najbardziej potrzebne?

.....

.....

.....

.....

3. Czego potrzebuje Pani/Pan aby zadbać o własne zdrowie fizyczne?

.....

.....

.....

.....

4. Czego potrzebuje Pani/Pan aby zadbać o dobre samopoczucie psychiczne?

.....

.....

.....

.....



5. Czy ma Pani/Pan przekonanie, że wizyty zespołu edukacyjno-opiekuńczego z hospicjum pomogą Pani/Panu w nauce praktycznych umiejętności w sprawnej i lepszej opiece nad chorym?

- Tak
- Nie
- Nie wiem

III. INFORMACJE OGÓLNE DOTYCZĄCE OSOBY NIESAMODZIELNEJ

1. Proszę zaznaczyć płeć osoby niesamodzielnej:

- Kobieta
- Mężczyzna

2. Proszę podać wiek osoby niesamodzielnej (ile ma lat):

3. Miejsce zamieszkania osoby niesamodzielnej:

- Miasto Pszczyna
- Sołectwo w gminie miejsko-wiejskiej Pszczyna

4. Status osoby niesamodzielnej na rynku pracy:

- Niepracujący
- Emeryt
- Rencista

3. Czy u osoby niesamodzielnej występuje niepełnosprawność potwierdzona orzeczeniem:

- tak
- nie

Dziękujemy za wypełnienie ankiety

Data wypełnienia ankiety

Imię i nazwisko opiekuna (czytelnie)



INFORMACJE OGÓLNE dot. OPIEKUNA						OBECNA SYTUACJA OPIEKUNA				OCZEKIWANIA OPIEKUNA					dot. OSOBY NIESAMODZIELNEJ					
lp	pleć K/M	wiek	P-na/sołectwo	na rynku pracy	potwierdzo na niepełnosprawność/choroba przewlekła	stopień pokrewieństwa	godziny opieki/doba	kto pomaga	najczęstsze trudności	trudności: czynniki zew.	najtrudniejsza dziedzina w/wobec chorego	najpotrzebniejsza umiejętność	zadbanie o w. zdrowie fiz.	zadbanie o w. zdrowie psychicz.	potrzeba zespołu eduk.-opiekun.?	pleć K/M	wiek	P-na/sołectwo	na rynku pracy	potwierdzo na niepełnosprawność
1	K	50-59	sołectwo	niepracujący	0	syn/córka	6-12	rodzina	zmęczenie fizyczne brak usług fizj. dla siebie	brak auta	hygiena osobista zmianna opatrunków zmianna przynajmniej leżenia	zabanie o higienę rehabilitacja	wyjazdy	tak	K	90	sołectwo	emeryt	tak	
2	K	70-75	sołectwo	emeryt	przewlekła	mąż/zona	12-24	rodzina	zmęczenie psychiczne Własne poczucie bezradności hospicjum	bariera architek.	pielęgnacja przepracowanie na wózku zła wymowa	kapieł pod przysiężnym proszczenie odpoczynek	sen spacery	czas tylko dla siebie wyjście do innych ludzi	tak	M	79	sołectwo	emeryt	tak
3	K	40-49	P-na	pracujący	0	syn/córka	4-8	prywatna opiekunka	bezzadność zmęczenie fiz.	bariera architek.	ogrodzenie przy wejściu z obowiązkami domu i opieką nad chorą	jak podnieść chorego podczas mycia, albo gdy upadnie	czasu	czasu	tak	K	88	P-na	rencista	tak
4	K	50-59	sołectwo	pracujący	0	syn/córka	12-24	rodzina	zmęczenie psychiczne bezzadność zmęczenie fiz.	slaby dostęp do opieki z NFZ	ubieranie przykaskanie na wózku	przy kąpaniu przy karmieniu	czas dla siebie	odpoczynek w ciszy	tak	K	80	sołectwo	emeryt	tak
5	K	40-49	sołectwo	niepracujący	0	syn/córka	12-24	nie mam żadnej pomocy	zmęczenie psychiczne bezzadność zmęczenie fiz.	bariera architek.	zmianna pampersa mycie włosów podstawienie leków	mycie włosów danie o odparzeniu leczenie odleżyn	wolny czas dla siebie	czas na spotkania kwaterzyki wyjście z domu urząd w grupach wsparcia	tak	K	85	sołectwo	emeryt	tak
6	K	50-59	sołectwo	rencista	0	syn/córka	8-12	nie mam żadnej pomocy	zmęczenie psychiczne bezzadność zmęczenie fiz.	slaby dostęp do opieki z NFZ	izolacja pielęgnacja stóp	wyjazdy na 2 tygodnie	pomoc rodziny	tak	K	84	sołectwo	emeryt	tak	
7	K	40-49	sołectwo	niepracujący	0	syn/córka	12-24	mój mama (w małym słońcu)	zmęczenie psychiczne osamotnienie bezzadność zmęczenie fiz.	bariera architek.	komunikacja brak informacji o dostępnych formach pomocy podanie leków (długiego pobytu)	mycie włosów wołnego czasu	spotkań z psychologiem	tak	M	79	sołectwo	emeryt	tak	
8	K	50-59	P-na	pracujący	0	syn/córka	8-12	rodzina	zmęczenie psychiczne bezzadność zmęczenie fiz.	slaby dostęp do opieki z NFZ	rozmowa podnoszenie	pielęgnacja części ciała narządowej narazonych na zmiany	rehabilitacja kręgosłupa	wolny czas	tak	K	85	P-na	emeryt	nie
9	K	40-49	sołectwo	niepracujący	0	wruczka	4-8	nie mam żadnej pomocy	zmęczenie psychiczne osamotnienie bezzadność zmęczenie fiz.	bariera architek.	karmienie podstawienie leków hygiena osobista przebranie	mycie zmianna pampersa figoterapii	opieki w opiece terapii	opieki psychologa odpoczynku	tak	K	91	sołectwo	rencista	tak
10	K	50-59	P-na	niepracujący	0	syn/córka	12-24	rodzina	zmęczenie psychiczne bezzadność zmęczenie fiz.	brak auta slaby dostęp do opieki z NFZ	nieustanna czepność nieustanne ławerzystwa	nakłanianie chorego do współpracy rehabilitacja	sen spacery	możliwość odwołania się od nieustannej opieki	tak	M	88	P-na	emeryt	nie
11	M	80-85	sołectwo	emeryt	choroba przewlekła	mąż/zona	12-24	rodzina	brak umiejętności w wykonaniu czynności fiz. brak wiedzy i materiałów w animacji czasu wolnego chorego bariera komunik. z osobą niesamod.	slaby dostęp do opieki z NFZ brak info o dostępnych formach pomocy	zanie wstawianie z toba danie o higienie i czystości	trudne wolnego czasu spacery	realizacja swoich pasji zadbanie o własne zdrowie	tak	K	75	sołectwo	emeryt	tak	

Podsumowanie ankiet wstępnych dla opiekunów osób chorych przyjętych w pierwszym naborze do projektu *Specjalistyczne zespoły edukacyjno-opiekuńcze nową formą pomocy dla rodzin w gminie Pszczyna*

W pierwszym naborze do projektu przyjęto 11 opiekunów, z których każdy opiekuje się jedną osobą chorą. Jest to 11 kobiet w wieku 40-75 oraz jeden mężczyzna w przedziale wieku 80-85. Cztery panie są w przedziale wieku 40-49, 5 – 50-59, 1 – 70-75.

Z informacji ogólnych o opiekunach wynika, iż: 3 opiekunów wraz z chorymi mieszka w Pszczynie, pozostałych 8 – w sołectwach gminy Pszczyna. Pozycja opiekunów na rynku pracy: 4 osób niepracujących, 3 emerytów, 3 pracujących, 1 rencista. Dwóch opiekunów choruje przewlekłe. Siedem osób opiekuje się swoim rodzicem, 2 – współmałżonkiem, 1 – babcią, 1 – teściową.

Poprzez ankietę próbowaliśmy określić obecną sytuację opiekuna związaną z długotrwałą opieką:

- pod względem ilości godzin poświęconych na opiekę: 55% opiekunów wskazało czas: 12-24 godzin, 27% - 8-12 godzin, 18% - 4-8 godzin;
- pod względem dodatkowej otrzymywanej pomocy: 64% wskazało rodzinę, 27% stwierdziło, że nie ma żadnej pomocy, po 18% - prywatną opiekunkę, 9% - hospicjum, 9% - ośrodek pomocy społecznej;
- pod względem trudności w opiece wskazano najczęściej - 75% ankietowanych - zmęczenie fizyczne i psychiczne, bezradność ; 67% - trudne zachowania u osoby niesamodzielnej; 41% - brak dostępu do usług fizjoterapeutycznych;
- pod względem czynników zewnętrznych najczęściej wskazano: 67% - brak osoby, która mogłaby czasowo przejąć opiekę nad osobą niesamodzielną, 50% - słaby dostęp do opieki zdrowotnej refundowanej z NFZ; 42% - bariery architektoniczne.

Na zakończenie tej części ankiety 83% opiekunów potwierdziło przekonanie, iż wizyty zespołu edukacyjno-opiekuńczego z hospicjum pomogą im w nauce praktycznych umiejętności w sprawnej i lepszej opiece nad chorym.

Ostatnia część ankiety poświęcona była ogólnym danym o chorych: 8 z nich znajduje się w przedziale wiekowym 80-89, 3 – 70-79, 2 – 90-99. 9 chorych jest na emeryturze, 2 na rencie. 9 chorych ma orzeczenie o niepełnosprawności.

Wnioski:

Większość opiekunów opiekuje się swoimi rodzicami. Są wspierani przez rodzinę. Nikt nie wymienił podanych w ankiecie sąsiadów i parafii. Większość ma wiele problemów w opiece – nie dominuje jedno zagadnienie lecz wymienianych jest średnio około pięciu spraw. Ponad połowa z opiekunów zajmuje się chorym przez całą dobę lub minimum 12 godzin i dzieje się tak codziennie, przy czym co czwarty opiekun może liczyć tylko na siebie, nie ma pomocy z zewnątrz. Stan wyczerpania podkreśla widoczny brak osoby, która mogłaby czasowo przejąć opiekę nad osobą niesamodzielną – na co zwraca uwagę 67% ankietowanych.

