

SZKOLENIE DLA OPIEKUNÓW OSÓB CHORYCH I INNYCH OSÓB Z OTOCZENIA ORAZ WOLONTARIUSZY

27.01.2022 – „Postawy opiekuna wobec podopiecznego”

Prowadzenie: psycholog Jolanta Wanot

Zakres szkolenia:

1. Przedstawienie rodzajów postaw jakie może przyjąć osoba pomagająca w stosunku do osoby, którą się opiekuje.

NIECHĘTNA (Chory traktowany jako źródło kłopotów.)

OBOJĘTNA (Chory jako przedmiot do obsługi a nie partner do rozmowy.)

PROTEKCJONALNA (Chory traktowany jest pobłażliwie jako małe dziecko, za które trzeba decydować i nie liczyć się z jego zdaniem.)

ŚWIETOSZKA (Wyniszczanie się dla innych, niedostrzeganie własnych potrzeb dla wyższych wartości, co prowadzi do niezadowolenia, poczucia krzywdy, nieskuteczności w podejmowaniu decyzji.)

PARTNERSKA (Wzajemna wymiana wartości, chory jest stroną dialogu, w którym bierze się pod uwagę jego decyzję.)

FILOZOFICZNO-HETEROCENTRYCZNA (Dorosłe życie stawia przed człowiekiem zadanie spełnienia wymogu użyteczności i satysfakcji płynącej z poczucia użyteczności i podejmowanych działań. To mobilizuje do działania, zwłaszcza, gdy akcentem nagradzającym jest wdzięk rodziny.)

RELIGIJNA (Motyw nadrzędny to służba Bogu poprzez pracę dla człowieka.)

2. Ćwiczenie w małych grupkach i wymiana spostrzeżeń: „Jakie postawy widzę w moim działaniu wobec mojego podopiecznego?”

3. Wspólne ustalenie listy emocji i uczuć, które towarzyszą opiekunowi w codziennej pracy na rzecz podopiecznego.

4. Ćwiczenie w małych grupkach: omówienie własnych sytuacji, w których najczęściej pojawiają się emocje trudne i nieprzyjemne uczucia.

5. Dyskusja – moje sposoby rozładowania emocji, jak dbam o siebie, żeby pojawiały się we mnie uczucia przyjemne i pożądane?

6. Podsumowanie, test końcowy, pytania, dyskusja.



Pszczyna 27.01.2022 r.

Lista obecności na szkoleniu „Postawa opiekuna wobec podopiecznego” dla opiekunów osób chorych i innych osób z otoczenia oraz wolontariuszy

Prowadzenie: psycholog, Jolanta Wanot

Lp.	Nazwisko i imię	Podpis
1.	BĘSIOR JOLANTA	Bęsior
2.	JOANNA NAUZIK	Jan
3.	Kmiotek Bogumila	Kmiotek
4.	Kuczyk Helena	Kuczyk
5.	Nowak Krysztyna	Nowak
6.	Frydecka Danuta	Frydecka
7.	Wolenska Ewa	Wolenska
8.	Tiecho Danuta	Tiecho
9.	Szostka Jery	Szostka
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		



Pszczyna 27.01.2022

**Test tematyczny na zakończenie szkolenia „Postawy opiekuna wobec podopiecznego” dla
opiekunów osób chorych i innych osób z otoczenia oraz wolontariuszy.**

Imię

Nazwisko

Pytania kontrolne:

1. Jakie znasz rodzaje postaw, które może przyjąć osoba pomagająca w stosunku do osoby, którą się opiekuje?

.....
.....
.....

2. Wymień nieprzyjemne emocje, które najczęściej przeżywają osoby stale opiekujące się osobą niesamodzielną/niepełnosprawną?

.....
.....
.....

3. Opisz sposoby rozładowywania nieprzyjemnych emocji.

.....
.....
.....





4. Napisz jak Ty sam/sama dbasz o swoją równowagę emocjonalną.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

