

SZKOLENIE DLA CZŁONKÓW ZESPOŁÓW OPIEKUJĄCYCH SIĘ CHORYMI I WOLONTARIUSZY

26.04.2022 – „Oswajanie śmierci”.

Prowadzenie: psycholog, Jolanta Wanot

Zakres szkolenia:

1. Ćw. indywidualne: MOJE I SPOTKANIE ZE ŚMIERCIĄ

- czy przeżyłeś śmierć zwierzęcia domowego?
- czy pamiętasz jakiś opis śmierci z literatury?
- czy zmarł ktoś z twoich bliskich?
- jakie masz inne doświadczenia związane ze śmiercią?

Rozmowa w parach na te tematy.

2. Ćwiczenie indywidualne: POGRZEB

- jeśli zmarł ktoś z twoich bliskich to kto to był i jak dawno temu?
- czy zmarł ktoś z twojej grupy rówieśniczej, dawniej lub obecnie? jak to na ciebie wpłynęło?
- czy byłeś na pogrzebie kogoś sobie znanego? jakie wrażenie to na tobie wywarło?
- jak sądzisz czy dzieci powinny odwiedzać umierających bliskich?
- jak sądzisz czy dzieci powinny chodzić na pogrzeby?

Rozmowa w innych parach na te tematy.

3. Ćwiczenie indywidualne: UMIERAJĄCY

- czy widziałaś osobę zmarłą? przy jakiej okazji to się wydarzyło?
- czy zdarzyło ci się rozmawiać z osobą, która wie, że umiera? czy ta osoba dzieliła się z tobą tą informacją? jak to przeżywałaś?

4. Pytania do dyskusji:

- czy rodzina chce z opiekunkami rozmawiać o śmierci?
- jakich słów używa zamiast „śmierć”?
- jak się czujesz gdy rodzina zadaje ci pytania dotyczące śmierci?
- czy masz wypróbowany sposób rozmawiania o śmierci?
- jak reagujesz gdy rodzina mówi, że nie może zostawić pacjenta samego nawet przez chwilę „bo coś się może stać” ...?

5. Czego unikać w rozmowach z rodziną?

- stwierdzeń typu: „dobrze wygląda”, „wyniki są dobre” ...
- zaprzeczania faktom
- doradzania
- oceniania



- wchodzenia w dyskusje np. o kompetencji lekarzy, pielęgniarek itp.


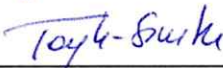


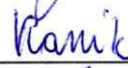

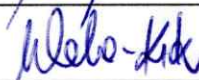



6. Co można zrobić?

- pozwolić płakać, żalić się, złościć i wyrażać wszystkie emocje
- wysłuchać i towarzyszyć
- okazywać zrozumienie
- nazywać rzeczy po imieniu
- przywoływać swoje doświadczenia
- udzielać konkretnych informacji na znany sobie temat
- zaproponować pomoc psychologiczną



Pszczyna, 26.04.2022 r.

Lista obecności na szkoleniu „Oswajanie śmierci” dla członków zespołów opiekujących się chorymi i wolontariuszy.

Lp.	Nazwisko i imię	Podpis
1.	WA NOT JOLANTA	
2.	Tomczyk-Szeuściel Aline	
3.	Regina Jurga	
4.	Leki Marcelina	
5.	Kanik Ewa	
6.	Komraus Ewa	
7.	Wela-Kik Dominika	
8.	Pastuszka Sabina	
9.	Buczek Terese	
10.	Kanowicz Mariola	
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		





**Pytania ze szkolenia „Oswajanie śmierci” dla członków zespołów opiekujących się chorymi
i wolontariuszy**

1. Czego unikać w rozmowach z rodziną po śmierci jej członka?

2. Co można zrobić będąc w sytuacji śmierci?

