

## SZKOLENIE DLA CZŁONKÓW ZESPOŁÓW OPIEKUJĄCYCH SIĘ CHORYMI I WOLONTARIUSZY

**4.05.2022 – „Różne twarze depresji”**

**Prowadzenie: psycholog, Dominika Wała-Kik**


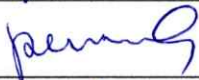




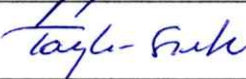

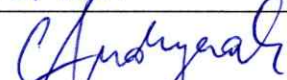








### **Zakres szkolenia:**

1. Rozmowa dotycząca ogólnej wiedzy nt. depresji. Czym jest depresja? Jak może się objawiać? Jakie są jej przyczyny?
2. Prezentacja różnorodności depresji. Objawy depresji. Klasyfikacja ICD-10. Depresja endogenna i egzogenna.
3. Charakterystyka depresji u osób w podeszłym wieku. Czym różni się depresja osób starszych od tej występującej w innych grupach wiekowych? Ryzyko depresji członków rodzin osób z depresją.
4. Ćwiczenie indywidualne: rozmowa z osobą z objawami depresji. Co mówić, a czego nie osobie z depresją.
5. Pomoc dla osób z depresją. Komunikacja. Rola rodziny i opiekunów.
6. Podsumowanie. Test końcowy. Dyskusja.




Pszczyna, 4.05.2022 r.

**Lista obecności na szkoleniu dla członków zespołów  
opiekujących się chorymi i wolontariuszy pt: „Różne twarze depresji”**

Lp.	Nazwisko i imię	Podpis
1.	WANOT JOANTA	
2.	Szewcukowska Barbara	
3.	Leki Marcelina	
4.	Chmiel Róża	
5.	Beata Lukucza	
6.	Ewa Kamik	Kamik
7.	Regina Jurga	
8.	Tomczyk - Sewter Alina	
9.	Pastuszka Sabina	
10.	Andryszak Grażyna	
11.	Ręba Klaudia	
12.	Komraus Ewa	
13.	Ewa Zwi	
14.	Hufman Teresa	
15.	DOBRY ELZBIETA	
16.	Braunt Inge	
17.	Buczak Teresa	
18.	Renata Gorska	



19.	Beata Ludwika Pojgę	BKM
20.	Rafał Maroła	M Releuf
21.	Wioletta Kotaryna	Hus
22.	Gracyna Kutkowska	
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		
31.		
32.		
33.		
34.		
35.		
36.		
37.		
38.		
39.		
40.		
41.		



4.05.2022

## Test podsumowujący szkolenie nt. „RÓŻNE TWARZE DEPRESJI”

Imię i nazwisko uczestnika: .....

### 1. Jakie mogą być przyczyny depresji:

.....  
.....  
.....  
.....

### 2. Co mówić a czego nie osobie z depresją?

MÓWIĆ:

.....  
.....  
.....  
.....

NIE MÓWIĆ:

.....  
.....  
.....  
.....

### 3. Podstawowe objawy depresji:

.....  
.....  
.....  
.....

### 4. Jak pomóc osobie cierpiącej na zaburzenia depresyjne?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

