

SZKOLENIE DLA OPIEKUNÓW OSÓB CHORYCH I INNYCH OSÓB Z OTOCZENIA ORAZ WOLONTARIUSZY

25.05.2023 – „Postawy opiekuna wobec chorego”

Prowadzenie: psycholog Jolanta Wanot

1. Przedstawienie rodzajów postaw jakie może przyjąć osoba pomagająca w stosunku do osoby, którą się opiekuje.

NIECHĘTNA. Chory traktowany jako źródło kłopotów

OBOJĘTNA. Chory jako przedmiot do obsługi a nie partner do rozmowy

PROTEKCYJONALNA. Chory traktowany jest pobłażliwie jako małe dziecko, za które trzeba decydować i nie liczyć się z jego zdaniem

ŚWIĘTOSZKA. Wyniszczanie się dla innych, niedostrzeganie własnych potrzeb dla wyższych wartości, co prowadzi do niezadowolenia, poczucia krzywdy, nieskuteczności w podejmowaniu decyzji

PARTNERSKA. Wzajemna wymiana wartości, chory jest stroną dialogu, w którym bierze się pod uwagę jego decyzję

FILOZOFICZNO-HETEROCENTRYCZNA. Dorosłe życie stawia przed człowiekiem zadanie spełnienia wymogu użyteczności i satysfakcji płynącej z poczucia użyteczności i podejmowanych działań. To mobilizuje do działania, zwłaszcza, gdy akcentem nagradzającym jest wdzięczność rodziny.

RELIGIJNA. Motyw nadrzędny to służba Bogu poprzez pracę dla człowieka

2. Ćwiczenie w małych grupkach- wymiana spostrzeżeń: „jakie postawy widzę w moim działaniu wobec mojego podopiecznego?”

3. Wspólne ustalenie listy emocji i uczuć, które towarzyszą opiekunowi w codziennej pracy na rzecz podopiecznego.

4. Ćwiczenie w małych grupkach: omówienie własnych sytuacji, w których najczęściej pojawiają się emocje trudne i nieprzyjemne uczucia.

5. Dyskusja – moje sposoby rozładowania emocji, jak dbam o siebie, żeby pojawiały się we mnie uczucia przyjemne i pożądane?

6. Podsumowanie, test końcowy, pytania, dyskusja.



Pszczyzna, 25.05.2023 r.

Lista obecności na szkoleniu dla opiekunów osób chorych i innych osób z otoczenia oraz wolontariuszy „Postawy opiekuna wobec chorego”

Prowadzenie: psycholog, Jolanta Wanot

Lp.	Nazwisko i imię	Podpis
1.	Szcrotko Grażyna	Szcrotko
2.	Hoffmann Alfred	Hoffmann
3.	Spondek Bożena	Spondek
4.	SPUTEK BARBARA	Sputek
5.	Stanił Bogumila	Stanił
6.	Styżka Cecylia	Styżka
7.	Sroter Celina	Sroter
8.	A. Skapczyński	A. Skapczyński
9.	EDYTA SZYMONIAK	E. Szymoniak
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		





Pszczyna 25.05.2023

**Test tematyczny na zakończenie szkolenia „Postawy opiekuna wobec podopiecznego” dla
opiekunów osób chorych i innych osób z otoczenia oraz wolontariuszy.**

Imię

Nazwisko

Pytania kontrolne:

1. Jakie znasz rodzaje postaw, które może przyjąć osoba pomagająca w stosunku do osoby, którą się opiekuje?

.....
.....
.....

2. Wymień nieprzyjemne emocje, które najczęściej przeżywają osoby stale opiekujące się osobą niesamodzielną/niepełnosprawną?

.....
.....
.....

3. Opisz sposoby rozładowywania nieprzyjemnych emocji.

.....
.....
.....





4. Napisz jak Ty sam/sama dbasz o swoją równowagę emocjonalną.

