

SZKOLENIE DLA CZŁONKÓW ZESPOŁÓW OPIEKUJĄCYCH SIĘ CHORYMI I WOLONTARIUSZY

06.06.2023 – „Prawidłowa rehabilitacja osób starszych”

Prowadzenie: fizjoterapeuta, Janusz Wala

Zakres szkolenia:

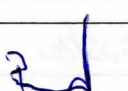
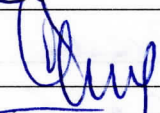
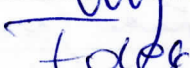
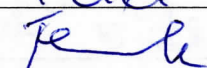
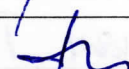
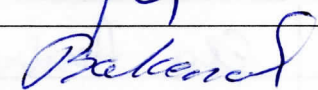

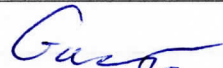
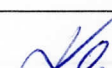
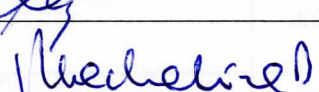
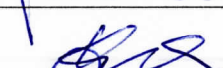
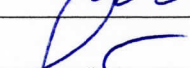
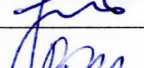
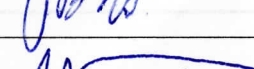
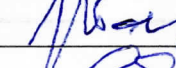
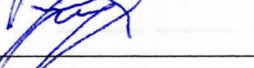
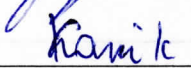
1. Czym jest rehabilitacja.
2. Problemy ruchowe i funkcjonalne osób w podeszłym wieku.
3. Cele rehabilitacji oraz systematycznej aktywności fizycznej.
4. Ćwiczenia, ćwiczenia funkcjonalne, strategie ruchowe.
5. Prezentacja zaopatrzenia ortopedycznego.
6. Podsumowanie.
7. Pytania i dyskusja.
8. Test końcowy.




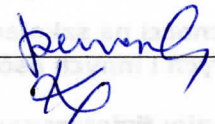
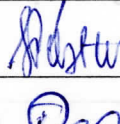
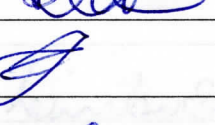
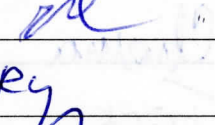
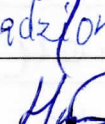
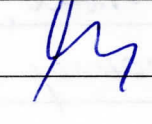
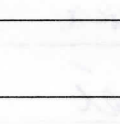
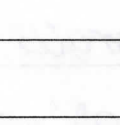
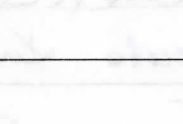
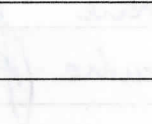
Pszczyna 06.06.2023 r.

Lista obecności na szkoleniu „Prawidłowa rehabilitacja osób starszych” dla opiekunów osób chorych i innych osób z otoczenia oraz wolontariuszy

Prowadzenie: fizjoterapeuta, Janusz Wala

| Lp. | Nazwisko i imię | Podpis |
|-----|---------------------------|---|
| 1. | Budniel Jolanta |  |
| 2. | Chosma Zorkana |  |
| 3. | Fdex Agnieszka |  |
| 4. | Buczek Teresa |  |
| 5. | Agnieszka Zorkana |  |
| 6. | Agnieszka Bukacz |  |
| 7. | Yndeka Piotr |  |
| 8. | Gawel Dariusz |  |
| 9. | Kommellis Ewa |  |
| 10. | Medelice Bernadette |  |
| 11. | Beata Sulcialska |  |
| 12. | Tereza Jacek |  |
| 13. | Stanisława - Joanna Beata |  |
| 14. | WALOT JOLANTA |  |
| 15. | Rapina Jurek |  |
| 16. | KANIK EWA |  |
| 17. | DOBRY ELZBIETA |  |



| | | |
|-----|--------------------|---|
| 18. | Ewa Złod |  |
| 19. | Barbara Szwedulak |  |
| 20. | Renata Kócy |  |
| 21. | Sabina Pastuszka |  |
| 22. | Polak Rosa |  |
| 23. | Kutkowska Grażyna |  |
| 24. | Blacha Bożena |  |
| 25. | Rita Gaska |  |
| 26. | Nadziej Bermadetta |  |
| 27. | Motman Teresa |  |
| 28. | Ela Ambyszczak |  |
| 29. | | |
| 30. | | |
| 31. | | |
| 32. | | |
| 33. | | |
| 34. | | |
| 35. | | |
| 36. | | |
| 37. | | |
| 38. | | |
| 39. | | |





Pszczyna, 06.06.2023

Test podsumowujący szkolenie pt. „Prawidłowa rehabilitacja osób starszych”

Imię i nazwisko uczestnika:

1. Jak nazywa się naturalna utrata masy mięśniowej związana z procesem starzenia się?

.....
.....
.....
.....

2. Jaki jest jeden z głównych celów rehabilitacji osób starszych?

.....
.....
.....
.....

3. O czym powinniśmy pamiętać, pomagając osobie chorej?

.....
.....
.....
.....

