

Komunikat prasowy 25.10.2021

## Pomagaj zespołowo!

### Rusza nowy nabór wolontariuszy hospicyjnych.

Hospicjum św. Ojca Pio w Pszczynie ogłasza doroczne szkolenie dla kandydatów na wolontariuszy. Tym razem część z nich może wziąć udział w realizacji nowego projektu hospicjum współfinansowanego ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego.

Wolontariusze w hospicjum to ważna część jego działalności i istotna część jego, już ponad 22-letniej, historii. Początki hospicjum, gdy organizacja otaczała opieką kilku chorych, opierały się bowiem tylko na wolontariacie. Dziś liczba chorych w hospicjum to ponad 100 osób pod stałą profesjonalną opieką, która zapewnia pełny dostęp chorego i jego rodziny do specjalistów z medycyny, fizjoterapii i psychologii, tworzących zespoły, które udzielają choremu wsparcia w jego mieszkaniu. W tych warunkach wolontariusze są nadal bardzo potrzebni – wykonują proste czynności medyczne i higieniczne, służą swoim czasem i towarzystwem, chcą przebywać z chorym i pomagać jego najbliższym. Dzięki szkoleniu mogą to robić lepiej, pełniej i z większą świadomością. Pomoc to nie wyręczanie lecz dodawanie siły i wspieranie, a czasem tylko wspólne przebywanie, gdy nie można już uczynić niczego więcej, a chory znajduje się u kresu swojego życia.

Szkolenie, w którym mogą uczestniczyć osoby zainteresowane hospicyjnym wolontariatem to m.in. spotkanie z lekarzem i pielęgniarką – specjalistami w dziedzinie medycyny paliatywnej, spotkanie z psychologiem, przedstawienie różnych form zaangażowania w życie organizacji oraz zajęcia, które przybliżają funkcjonalność i różnorodność sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego. Uczestnicy przekonają się także, że hospicjum to praca zespołowa i zawsze można liczyć na pomoc osób z wieloletnim doświadczeniem w opiece paliatywnej.

– Liczymy na zainteresowanie naszym szkoleniem także z uwagi na potrzebę rozwoju wolontariatu wśród seniorów, którzy są dla nas bardzo cennymi partnerami we współpracy na rzecz drugiego człowieka – podkreśla Teresa Buczak, prezes Hospicjum św. Ojca Pio w Pszczynie.

Pierwsze szkolenie odbędzie się 4 listopada o godz. 17.00 w siedzibie hospicjum (dom parafialny przy kościele Podwyższenia Krzyża Świętego w Pszczynie). Do tego czasu należy zgłosić swój udział pod nr telefonu w biurze hospicjum – 32 445 78 08 lub mailowo: [pio@hospicjumojcapio.pless.pl](mailto:pio@hospicjumojcapio.pless.pl).

Kandydaci muszą być pełnoletni.



Komunikat prasowy, 9.12.2021

## Opieka i edukacja

**Chory i opiekun – każdy jest ważny.**

**Hospicjum św. Ojca Pio w Pszczynie zdobyło nowe środki, by zapewnić bezpłatną pomoc chorym i ich opiekunom z Pszczyny i jej sołectw. 300 tysięcy złotych na to zadanie przeznaczył Narodowy Instytut Wolności. Pozostałe koszty, niezbędną by w całości zrealizować przedsięwzięcie – 335 tysięcy złotych – przeznaczy hospicjum. Ze specjalistycznej opieki, szkoleń i grup wsparcia skorzysta 30 chorych i 30 opiekunów rodzinnych.**

Cała wartość projektu realizowanego od listopada 2021 roku do grudnia 2023 to 635 tysięcy złotych. Chorzy i ich opiekunowie bezpłatnie mogą korzystać z pomocy wykwalifikowanych opiekunek hospicjum, pielęgniarek i terapeutów psychologów (w sumie 8 osób). Projekt daje także ogromną szansę na podnoszenie kwalifikacji 15 dorosłych wolontariuszy hospicjum, dla których przygotowano szereg szkoleń z wiedzy praktycznej i teoretycznej, dotyczącej opieki nad niesamodzielnymi seniorami.

Ważną stroną projektu obok rozpoznania i zaspokojenia potrzeb chorych jest skoncentrowanie uwagi na opiekunach rodzinnych, często borykających się z własnymi problemami zdrowotnymi, finansowymi, godzeniem opieki nad chorym z karierą zawodową i obowiązkami rodzinnymi.

Dofinansowanie z Narodowego Instytutu Wolności pochodzi z programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030. Celem głównym programu jest zwiększenie zaangażowania obywateli i organizacji pozarządowych w życie publiczne przez poprawę samoorganizacji społecznej, wzrost znaczenia sektora obywatelskiego w życiu publicznym i wzmocnienie instytucjonalne sektora obywatelskiego w Polsce.

Projekt pszczyńskiego hospicjum został oceniony bardzo wysoko spośród ponad 2 tysięcy zgłoszonych do programu z całej Polski. Jego szczegóły, w tym regulamin rekrutacji chorych, znajdują się na [www.hospicjumojcapio.pl](http://www.hospicjumojcapio.pl) w zakładce „Projekty”. Przedsięwzięcie zatytułowano „Specjalistyczne zespoły edukacyjno – opiekuńcze nową formą pomocy dla rodzin w gminie Pszczyna”.



Informacja prasowa, 25 sierpnia 2022 r.

## Dzielimy się doświadczeniem w opiece nad chorymi

Hospicjum św. Ojca Pio zakończyło pierwszy etap realizacji projektu umożliwiającego bezpłatną profesjonalną pomoc opiekuńczą i medyczną chorym z gminy Pszczyna.

Od początku grudnia minionego roku do sierpnia opieką objęto jedenastu chorych seniorów obciążonych wieloma chorobami, którzy ponad to nie radzą sobie z podstawowymi czynnościami dnia codziennego i potrzebują stałej opieki – zazwyczaj sprawowanej przez najbliższych. Z tego powodu celem projektu jest nie tylko bezpośrednia opieka zespołu hospicyjnego nad chorym, ale także kilkumiesięczne odciążenie opiekunów od trudów sprawowania opieki domowej oraz przekazanie im wiedzy i umiejętności, by lepiej zająć się chorym, ale także zadbać o własne zdrowie. (Opiekunowie uczestniczyli w cyklu szkoleń i grupach wsparcia.)

Utrata samodzielności chorego wiąże się z bardzo intensywnym zaangażowaniem najbliższego opiekuna. W przeprowadzonych ankietach połowa opiekunów uczestniczących w projekcie podała, że czas sprawowanej opieki nad chorym zajmuje im od 12-24 godzin na dobę. Jednocześnie ankietowani wymieniali wśród swoich największych potrzeb osobistych odpoczynek, wolny weekend, choćby kilkudniowy wyjazd z domu, aż do możliwości zrealizowania skierowania do sanatorium, które zostało przydzielone opiekunowi już 2 lata temu...

Z ankiet wynika również, iż opiekunowie nie mogą liczyć na regularne zastępstwo, ani też zadbać o własne zdrowie, w tym szczególnie rehabilitację kręgosłupa obciążonego podnoszeniem i przenoszeniem chorego (większość zgłoszonych do projektu seniorów to osoby długotrwale leżące).

Dzięki działaniom projektowym w hospicjum powstały trzy zespoły opiekuńcze dla seniorów z udziałem pielęgniarek, psychologów, wolontariuszy i opiekunek. Te ostatnie odwiedzały chorych 2-3 razy w ciągu tygodnia po kilka godzin dziennie, wykonując czynności higieniczne i pielęgnacyjne, zlecone przez pielęgniarkę; starając się choremu towarzyszyć, aktywizować go i pomagać w utrzymywaniu kontaktów z najbliższym otoczeniem, a przede wszystkim zastępując opiekuna, który mógł w tym czasie odpocząć lub zająć się sprawami dotychczas odkładanymi z powodu ciągłego braku czasu.

Ważnym aspektem projektu jest również angażowanie wyszkolonych wolontariuszy, którzy odwiedzali chorych, a którzy wywodzą się ze społeczności lokalnej.

– Rodziny chorych seniorów i oni sami mają ogromne potrzeby przede wszystkim związane z dostępem do usług medycznych i opiekuńczych w swoim miejscu zamieszkania. Po zakończeniu realizacji przedsięwzięć z funduszy unijnych udało nam się zdobyć dofinansowanie ze źródeł krajowych. Jako organizacja staramy się, jak tylko jest to możliwe pozyskiwać pieniądze i zapewniać opiekę w pełni profesjonalną opartą o doświadczenie i kadrę hospicjum – podkreśla Teresa Buczak, prezes pszczyńskiego hospicjum.

Realizowany projekt pn. „Specjalistyczne zespoły edukacyjno-opiekuńcze nową formą pomocy dla rodzin w gminie Pszczyna” został dofinansowany w kwocie 300 tysięcy (na 3 lata) z programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO 2021-2030 Narodowego Instytutu Wolności – Centrum





---

Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w Warszawie. Pozostała kwotę potrzebną do realizacji zadania – 335 tysięcy złotych – finansuje samo hospicjum.

Więcej szczegółów na temat przedsięwzięcia znajduje się na [www.hospicjumojcapio.pl](http://www.hospicjumojcapio.pl) w zakładce „Projekty” (<http://www.hospicjumojcapio.pless.pl/projekty-nowefio/>)

W załącznikach zdjęcia do wykorzystania:  
nr 1-2: wolontariuszki hospicjum przy chorych  
nr 3-4: opiekunka przy chorej

Zdjęcia można także pobrać z: <http://www.hospicjumojcapio.pless.pl/zdjecia-komunikat-prasowy-25-08-2022/>



Informacja prasowa, 27.12.2023 r.

## Większa wiedza – lepsza opieka

39 osób chorych oraz ich najbliżsi opiekunowie skorzystali z bezpłatnej pomocy medycznej, opiekuńczej oraz wsparcia i edukacji jakie pszczyńskie Hospicjum św. Ojca Pio zorganizowało w ramach projektu „Specjalistyczne zespoły edukacyjno-opiekuńcze nową formą pomocy w gminie Pszczyna”.

Nabór do projektu był otwarty dla wszystkich zainteresowanych. Chorzy przyjęci pod opiekę to osoby od 66 do 93 roku życia, mieszkańcy Pszczyny i poszczególnych jej sołectw. Chorzy otrzymali systematyczną pomoc pielęgniarstwa i opiekuńczą dostosowaną do ich aktualnych potrzeb. Najczęściej były to czynności związane z higieną i pielęgnacją ciała, leczenie odleżyn, pielęgnacja oparzeń i innych zmian skórnych, utrzymanie porządku w najbliższym otoczeniu chorego, monitorowanie podstawowych parametrów życiowych, wykonywanie prostych ćwiczeń fizjoterapeutycznych, spacer, rozmowy, utrzymywanie kontaktu z najbliższymi i podtrzymywanie zainteresowania bieżącymi wydarzeniami. Chorzy i ich opiekunowie otrzymali także opiekę psychologiczną poprzez wizyty psychologa w domu oraz szkolenia i comiesięczne grupy wsparcia dla opiekunów. (Od grudnia 2022 r. były one organizowane już w nowej siedzibie hospicjum, w przyjaznych warunkach zapewniających spokój i intymność.)

Projekt miał również charakter badawczy. Na podstawie ankiet wypełnianych przez najbliższych opiekunów chorych określono jakie są ich największe bóle i problemy. Należą do nich: przemęczenie fizyczne i psychiczne ze względu na długotrwałą opiekę zazwyczaj sięgającą od 12 do 24 godzin na dobę. Z udzielanych odpowiedzi wynika, że dominującym uczuciem wśród opiekunów jest poczucie bezradności. W dalszej kolejności są to: bariery w komunikacji z chorym, brak dostępu do usług fizjoterapeutycznych dla siebie lub chorego, brak wiedzy nt. właściwego odżywiania, osamotnienie, brak umiejętności w wykonywaniu czynności fizycznych przy chorym oraz brak wiedzy i materiałów do animacji czasu wolnego chorego. Wśród czynników zewnętrznych utrudniających opiekę na pierwszym miejscu opiekunowie wymieniali bariery architektoniczne, następnie: słaby dostęp do refundowanej opieki zdrowotnej, brak informacji o dostępnych formach pomocy i brak osoby do czasowego przejęcia opieki nad chorym.

Ważnym elementem projektu był także nabór nowych wolontariuszy hospicjum, ich fachowe przeszkolenie oraz wprowadzenie do chorych i ich rodzin, jeśli wyraziły one zainteresowanie takim wsparciem. Łącznie chorych odwiedzało 23 wolontariuszy, którzy przeznaczyli na to ponad 2,5 tysiąca godzin w ciągu ponad 2 lat. Wolontariusze, a także pielęgniarki i opiekunki zaangażowane w projekcie, co miesiąc uczestniczyli w szkoleniach poświęconych różnym aspektom prawidłowej opieki nad chorym, jak na przykład: profilaktyce zachyłstowego zapalenia płuc u osób leżących, cukrzyca, prawidłowej rehabilitacji osób starszych, powszechnym chorobom stóp czy higienie skóry głowy. W czasie swojej posługi u chorych wolontariusze współpracowali z opiekunkami i pielęgniarkami, w oparciu o wypracowany w pszczyńskim hospicjum model pracy zespołowej.





---

Całkowity koszt projektu od 1 października 2021 roku do końca 2023 to 635 tysięcy złotych, a czego 300 tysięcy dofinansował Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego, a 335 tysięcy przekazało pszczyńskie hospicjum.

Projekt zwyciężył w konkursie programu „Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030”. Jego celem jest promocja działalności społecznej, aktywizacja i formowanie postaw obywatelskich.

Więcej szczegółów na temat przedsięwzięcia znajduje się na [www.hospicjumojcapio.pl](http://www.hospicjumojcapio.pl) w zakładce „Projekty” (<http://www.hospicjumojcapio.pless.pl/projekty-nowefio/>)

